

Menú semana 06/05/24-10/05/24

Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10
Lasaña de verduras	Judías verdes con patatas	Arroz* salteado con champiñones y tomate	Lentejas* castellana	Espaguetis Napolitana
Pavo asado con ciruelas	Merluza al horno encebollada y tomate y pepino	Lomo en salsa verde y ensalada	Huevos* gratinados	Pechuga de pollo empanada en avena y ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt Val de Cinca	Fruta
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan Integral
Energía: 716 Kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 98gr	Energía: 710 Kcal. Grasas: 36gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 720 Kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 710 Kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 37gr. Hidratos de carbono: 92gr	Energía: 718 Kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr

Menú semana 13/05/24-17/05/24

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Arroz* milanesa	Garbanzos en salseta de almendras	Acelgas* con patata	Crema de verduras*	Ensalada de espirales con huevo* duro y atún
Longaniza en tomate	Tortilla* francesa con ensalada	Bacalao a la romana con tomates aliñados	Pollo asado con champis	Croquetas de queso y ensalada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan Integral
Fruta	Flan	Fruta	Fruta	Fruta
Energía: 725 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 35gr. Hidratos de carbono:99gr	Energía: 710 kcal. Grasas: 26gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 712 kcal. Grasas: 28gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 716 kcal. Grasas: 30gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 720 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 36gr. Hidratos de carbono: 98gr

Menú semana 20/05/24-24/05/24

Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Macarrones carbonara	Coliflor* con patatas y bacon	Judías blancas estofadas	Arroz* al horno con juliana de verduras	Menestra
Colitas de rape en salsa	Salchichas de pollo con salsa de tomate	Tortilla* de patata y ensalada	Lenguado a la romana y ensalada	Hamburguesa ternera con tomate y pepino
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan Integral
Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta	Macedonia
Energía: 718 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 715 kcal. Grasas: 30gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 710 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 715 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 716 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 97gr

Menú semana 27/05/24-31/05/24

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Guisantes salteados con patatas y jamón	Arroz* 3 delicias	Tallarines Napolitana	Lentejas* castellana	Crema de calabacín
Atún en tomate	Redondo de pavo con verduritas	Merluza en salsa verde y ensalada	Huevos* fritos y ensalada	Jamón asado con champiñones
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan Integral
Fruta	Fruta	Fruta	Natillas	Fruta
Energía: 715 kcal. Grasas: 33gr. Proteínas: 31gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 720 kcal. Grasas: 30gr. Proteínas: 31gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 712 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 31gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 715 kcal. Grasas: 33gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 720 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 95gr