

**Menú semana 08/04/24-12/04/24**

<b>Lunes 08</b>	<b>Martes 09</b>	<b>Miércoles 10</b>	<b>Jueves 11</b>	<b>Viernes 12</b>
Guisantes salteados con bacon	Judías blancas estofadas	Paella* de carne	Crema de calabacín	Macarrones boloñesa
Pechuga de pavo con cebolla confitada y ensalada*	Buñuelos de bacalao y ensalada*	Huevos* escalfados en salsa de tomate (tomate, zanahoria, pimientos y cebolla)	Pollo asado con champiñones y tomates* aliñados	Merluza en salsa verde
Pan	Pan	Pan Integral	Pan	Pan Integral
Fruta	Yogurt de oveja Val de Cinca	Fruta	Fruta	Fruta
Energía: 718 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 716 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 39gr. Hidratos de carbono: 95gr	Energía: 725 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 38gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 715 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 36gr. Hidratos de carbono: 98gr	Energía: 725 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 38gr. Hidratos de carbono: 99gr

**Menú semana 15/04/24-19/04/24**

<b>Lunes 15</b>	<b>Martes 16</b>	<b>Miércoles 17</b>	<b>Jueves 18</b>	<b>Viernes 19</b>
Menestra	Lentejas* Castellana	Lasaña de espinacas*	Sopa de pescado	Brócoli* con patatas*
Longaniza asada con ensalada*	Libritos* de calabacín y tomates aliñados	Bacalao con tomate	Pechuga en escabeche de cebolla y manzana	Lenguado a la romana y ensalada*
Pan	Pan Integral	Pan	Pan	Pan
Fruta	Flan	Fruta	Fruta	Fruta
Energía: 718 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 92gr	Energía: 715 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 49gr	Energía: 720 kcal. Grasas: 32gr. Proteínas: 38gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 720 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 715 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 96gr

**Menú semana 22/04/24-26/04/24**

<b>Lunes 22</b>	<b>Miércoles 24</b>	<b>Jueves 25</b>	<b>Viernes 26</b>
Borrajás con patatitas y salsa de almendras	Espaguetis Carbonara	Garbanzos estofados	Crema de verduras* (Patata*, calabacín*, judías verdes, zanahoria*, puerros y cebolla)
Pollo al Chilindrón	Merluza a la vizcaina	Tortilla* Paisana y ensalada*	Albóndigas de ternera a la española
Pan	Pan	Pan	Pan Integral
Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
Energía: 720 kcal. Grasas: 32gr. Proteínas: 36gr. Hidratos de carbono: 97gr	Energía: 715 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 715 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 725 kcal. Grasas: 32gr. Proteínas: 38gr. Hidratos de carbono: 97gr

**Menú semana 29/04/24-03/05/24**

<b>Lunes 29</b>	<b>Martes 30</b>	<b>Jueves 02</b>	<b>Viernes 03</b>
Macarrones Integrales a la Boloñesa	Judías blancas estofadas	Acelgas* con patatas*	Sopa de Gallina (Gallina, cebolla, puerros, zanahoria*, apio*, celeri*) con arroz *
Hamburguesa de verduras (calabacín*, zanahoria*, puerro y tomate) y avena con ensalada*	Tortilla de queso y tomates aliñados	Pollo al ajillo y ensalada*	Colitas de rape en zarzuela con anillas de calamar
Pan	Pan Integral	Pan	Pan Integral
Fruta	Natillas	Fruta	Fruta
Energía: 715 Kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 718 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 720 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 715 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 36gr. Hidratos de carbono: 96gr

