

Menú semana 30/05/22-03/06/22

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 01	Jueves 02	Viernes 03
Lentejas* Castellanas	Arroz* 3 Delicias	Espaguetis con Atún y Tomate*	Menestra	Crema de Calabacín
Huevos* Fritos y Ensalada	Redondo de Pavo con Verduritas*	Emperador al Horno en Salsa de Puerros	Hamburguesa de Ternera y Ensalada	Jamón Asado con Champiñones
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
Energía: 722 kcal. Grasas: 33gr. Proteínas: 31gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 730 kcal. Grasas: 30gr. Proteínas: 31gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 725 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 31gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 728 kcal. Grasas: 33gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono:94gr	Energía: 730 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 97gr

Menú semana 06/06/22-10/06/22

Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10
Fideuá	Acelgas* con Patatas	Ensalada de Garbanzos con Tomate* y Atún	Lasaña de Patata y Ternera	Arroz con Tomate*
Lenguado a la Romana y Ensalada	Lomo Rebozado y Ensalada	Albóndigas de Merluza en Salsa Verde	Libritos de Calabacín* y Queso con Ensalada	Pechugas de Pollo al Curry
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Fruta	Fruta	Yogurt de oveja Val de Cinca	Fruta	Fruta
Energía: 728 kcal. Grasas: 33gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 725 kcal. Grasas: 30gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 722 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 732 kcal. Grasas: 30gr. Proteínas: 31gr. Hidratos de carbono:99gr	Energía: 724 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr

Menú semana 13/06/22-17/06/22

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brazo de Patata con Verduritas*	Arroz* Salteado con Guisantes y Sepia	Lentejas* Castellana	Judías Verdes con Patatas	Macarrones a la Carbonara
Bacalao con Tomate* y Ensalada	Cinta de Lomo Asada con Ciruelas	Tortilla de Atún	Salchichas de Pavo y Ensalada	Hamburguesas de Garbanzos con Tomate*
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Helado
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Energía: 725 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 97gr	Energía: 730 kcal. Grasas: 32gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 720 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 724 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 36gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 730 kcal. Grasas: 32gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr

Menú semana 20/06/22-21/06/22

Lunes 20	Martes 21 Menú de la Luna al Fuego (Sobrarbe, Aragón)
Lasaña de Verduras	Ensalada Aragonesa
Pollo al Ajillo con Tomates* Asados	Chiretas
Fruta	Fruta
Pan	Coca de San Juan
Energía: 730 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 97gr	Energía: 734 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 35gr. Hidratos de carbono: 97gr

