

## Menú semana 13/12/21-17/12/21

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Espaguetis con ajo y calabacín	Lentejas a la castellana	Acelgas salteadas con bacon	Sopa de pescado con arroz	Souflé de patata y atún
Suprema de salmón a la plancha con vinagreta de almendras y ensalada	Tortilla de patata y ensalada	Salchichas de pollo con tomate	Escalope de ternera y tomates aliñados	Colitas de rape al horno en salsa de puerros
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan Integral
Fruta	Yogurt Val de Cinca	Fruta	Fruta	Fruta
Energía: 698 kcal. Grasas: 32gr. Proteínas: 29gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 694 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 30gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 697 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 30gr. Hidratos de carbono: 95gr	Energía: 705 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 31gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 705 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 31gr. Hidratos de carbono: 99gr

## Menú semana 20/12/21-22/12/21

Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22 Menú de Navidad
Menestra	Crema de guisantes	Sopa de cocido
Pollo asado y ensalada	Merluza a la andaluza y ensalada	Canelones de Navidad
Pan	Pan	Pan Integral
Fruta	Fruta	Surtido Navideño
Energía: 694 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 30gr. Hidratos de carbono: 92gr	Energía: 701 kcal. Grasas: 28gr. Proteínas: 30gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 715 kcal. Grasas: 32gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 98gr



\*Producto ecológico