

Menú semana 09/04/18-13/04/18

Lunes 09	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Espaguetis Napolitana	Judias verdes con patatas	Lentejas Castellana	Sopa Maravilla	Arroz Milanesa
Merluza a la romana y ensalada	Lomo asado a la naranja	Tortilla de atún y ensalada	Ternera en salsita de queso y tomates aliñados	Pollo asado con champiñones
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta
Energía: 712 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 720 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 705 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 92gr	Energía: 710 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 715 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 38gr. Hidratos de carbono: 99gr

Menú semana 16/04/18-20/04/18

Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Guisantes salteados con jamón	Macarrones boloñesa	Paella vegetal	Garbanzos estofados	Lasaña de bacon y espinacas
Pechuga de pavo en escabeche de cebolla y manzana	Cazón en adobo y ensalada	Longaniza asada y ensalada	Huevos escalfados	Escalope de ternera y ensalada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt Val de Cinca	Fruta
Energía: 715 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 40gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 712 kcal. Grasas: 30gr. Proteínas: 39gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 721 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 38gr. Hidratos de carbono: 98gr	Energía: 712 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 36gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 732 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 38gr. Hidratos de carbono: 97gr

Menú semana 24/04/18-27/04/18

Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Tallarines a la carbonara	Menestra	Judías blancas estofadas	Ensalada de arroz tropical
Atún con tomate	Cabezada de cerdo empanada y ensalada	Tortilla Paisana con tomates aliñados	Albóndigas de ternera con guisantes
Fruta	Fruta	Fruta	Natillas
Pan	Pan	Pan	Pan
Energía: 712 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 708 kcal. Grasas: 32gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 710 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 717 kcal. Grasas: 32gr. Proteínas: 35gr. Hidratos de carbono: 99gr